

Module 3 les 2: gedrag = communicatie

Extra verwerkingsopdracht

Zoek de behoefte achter het gedrag van je kind en bekijk hoe je hieraan zou kunnen tegemoet komen.
Onderaan kan je voorbeelden van behoeften terugvinden.

Gedrag

Behoefte

Hoe afstemmen



Inspiratie bron: Mild ouderschap - Nina Mouton

zelf willen kiezen

begrip

spelen

zelf willen doen

liefde

aandacht

zelf willen beslissen

verbinding

eten/drinken

emotionele veiligheid

vertrouwen

aanraking

steun

rust

bewegen