

# Complimentendoosje

## Hoe te gebruiken?

Versier het doosje zoals je zelf mooi vindt, met stickers, glitters, verf, stiften...

Het labeltje met 'complimentendoosje' kan je erop kleven als je wil.

Knip de complimentenkaartjes uit.

Vraag je kind(eren) eerst of ze weten wat een compliment is. Leg uit dat complimenten eigenlijk kleine cadeautjes zijn die je elkaar kunt geven, en die een fijn gevoel geven. Ze zijn goed voor je zelfvertrouwen en je energielevel.

Vraag ook eens hoe het voelt om een compliment te krijgen en om er één te geven.

Je kan het complimentendoosje gebruiken *met het hele gezin* of met *1 kind* dat een extra dosis complimenten kan gebruiken.

Met het hele gezin:

- Zet het doosje ergens centraal in huis zodat iedereen het ziet staan
- Schrijf complimenten voor elkaar, op losse momenten of kies er bv voor om vlak voor het eten tijd te maken om elkaar een complimentje te schrijven
- Stop het in het doosje
- Kies een vast moment uit om het open te doen en de schatten in het doosje te overlopen

Voor 1 kind

- Zet het doosje bv op het nachtkastje, bureau,...
- Schrijf als moeder, vader, broer of zus welgemeende complimenten op onderstaande briefjes en stop ze in het doosje van je kind
- Je kan ook grootouders, de leerkracht, vriendjes enz vragen om iets te schrijven
- Maak het doosje op een vast moment open en geniet samen van alle schatten (dit kan bv tijdens het avondeten, vlak voor het slapen, aan het einde van de week,...)

Het resultaat van gemeente complimenten:

happy kids met meer zelfvertrouwen!

*De complimentenkaartjes (kopieer ze zo vaak af als nodig)*



