

# EXTRA: MATERIALENLIJST

## Boeken

---

Effectief communiceren met kinderen - How 2 talk 2 kids  
Het boek waarvan je wilde dat je ouders het hadden gelezen - Philippa Perry  
Kinderen zijn geen puppy's - Jürgen Peeters  
Mild ouderschap - Nina Mouton  
Wat elk kind nodig heeft - Klaar Hammenecker  
Opvoeden tot zelfvertrouwen - Steven Gielis  
Ontspannen ouders, blij kinderen - Laura Markham  
Laat je kind niet los - Gordon Neufeld  
Het weerbare kind - Peter Levine  
Hoogsensitief ouderschap - Bieke Geenen  
Als je van spelen leren kan - Nele van Flamang  
Temperamentvolle kinderen - Eva Bronsveld  
Vurig sensitief opvoeden - Nessie de Zitter  
Het hoogstimulatieve kind - Gerarda van der Veen  
Het hooggevoelige kind met een sterke wil - Janneke Van Olphen

## Podcasts

---

Ik tel tot 3  
Mamabaas  
How 2 talk 2 kids  
Radio mama  
Afgestemd onderwijs  
Nooit klaar  
Begripvol omgaan met gedrag  
Groeimee.be  
Ik ken iemand die...

# Kinderboeken

---

Draakje vurig - Josina Intrabartolo & Janneke Van Olphen  
Draakje vurig op school - Josina Intrabartolo & Janneke Van Olphen  
Ferm - Tirza van Schie  
Gevoelige oortjes - Wendy Janssens (deel 1, 2 en 3)  
De voelsprietten van Neel - Steven Gielis  
Het kleurenmonster - Anna Llenas  
Geluk voor kinderen - Leo Bormans  
Tijger tijger is het waar - Byron Katie  
Ik ben wat ik denk - Louise L. Hay  
Het meisje dat nooit fouten maakte - Mark Pett & Gary Rubinstein  
Alles wat ik voel - Stine Jensen  
Gijs en zijn Hurzels - Ilona Lammertink & Lucie Georger  
Je fantastische elastische brein - Bazalt

# Lichaamsgerichte materialen

---

(Boeken, spelletjes, kaartensets enz om aan de slag te gaan met mindfulness, yoga, ademhaling en massage, allemaal op kindermaat)

Relax kids De wensster - Marneta Viegas  
De Toverdoos sprookjesmeditaties - Marneta Viegas  
Relax Kids - Marneta Viegas  
Relax Klets - Gezinnig  
Het boek van de adem - Christopher Willard & Olivia Weisser  
Sara en het geheim van vriendje Adem  
Monkey mind - Carolyn Kanjuro  
Little Yoga - Lana Katsaros  
Kinderyogakaarten - Helen Purperhart  
Kinderyoga - Ademspelkaarten voor kinderen - Helen Purperhart  
Het dansende dierenbos - Hester van Toorenborg  
Stilzitten als een kikker - Eline Snel  
Kindermassagekaarten - Helen Purperhart  
Kaarten Happy kids massage - via de website van  
yoga & mindfulness - play smarter

# Coachkaarten en spelletjes

---

Het kleurenmonster bordspel  
Geluksvogels Het spel - Leo Bordmans  
Lekker in je vel coachingkaarten  
Eigenwijsjes  
Helpende gedachten hulpkaarten  
Wat voel je? Wat denk je? Emotiekaarten  
Mindset gesprekskaarten

## Werk- en doeboeken

---

(Om samen met je kind / leerling / coachee aan de slag te gaan)

Positief Dagboek - De Talententuin  
Slaapklets - Gezinnig  
De baas van de piekerfabriek - Margreet van der Veen  
Superkrachten voor je hoofd - Wouter de Jong  
Help, ik voel zoveel! - Carla van Wensen  
Omarm emoties - Lieselot Matton  
Jij en ik - Melina Gorrebeeck  
Wat kun je doen als je te snel boos bent - Dawn Huebner  
Denk goed voel je goed - Paul Stallard

## Materialen voor thuis

---

Dagplanner - Gezinnig  
Weekplanner - Gezinnig  
Posterset - A lot of mom

# Websites

---

[detalementuin.be](https://detalementuin.be)

[Zitdazo.be](https://zitdazo.be)

[Hspvlaanderen.be](https://hspvlaanderen.be)

[Vurigsensitief.com](https://vurigsensitief.com)

[Noknok.be](https://noknok.be)

[Educadora-webshop.nl](https://educadora-webshop.nl)

[Gezinnig.nl](https://gezinnig.nl)

[watwat.be](https://watwat.be)

[opvoedingslijn.be](https://opvoedingslijn.be)

[Huis van het kind](https://huisvanhetkind.nl)

[Opvoedingswinkel / opvoedingspunt](https://opvoedingswinkel.nl)

[goedgezind.be](https://goedgezind.be)

[groeimee.be](https://groeimee.be)

---